**Klasa 4:**

27.03.2020 Temat: Nauka łączenia ćwiczeń równoważnych na ławeczce – kontakt: e-mail.

**Szczegóły w omówieniu pierwszego tematu (27.03.2020).**

**Klasa 6:**

25.03.2020 Temat: Doskonalenie kroku podstawowego walca angielskiego – kontakt: messenger.

26.03.2020 Temat: Hartowanie organizmu w czasie marszu terenowego – kontakt: messenger.

**Szczegóły w omówieniu pierwszego tematu (25.03.2020).**

**Klasa 7:**

25.03.2020 Temat: Doskonalenie kroku podstawowego i ćwierć obrotów w prawo i w lewo w walcu

 angielskim – kontakt: messenger.

27.03.2020 Temat: Doskonalenie ćwiczeń równoważnych na ławeczce – kontakt: messenger.

**Szczegóły w omówieniu pierwszego tematu (25.03.2020).**

**Klasa 8:**

25.03.2020 Temat: Doskonalenie kroku podstawowego, ćwierć obrotów w prawo i lewo oraz kroku

 zmiennego w walcu angielskim – kontakt: messenger.

26.03.2020 Temat: Kształtowanie wydolności fizycznej w trakcie marszobiegu terenowego – kontakt:

 messenger.

27.03.2020 Temat: Doskonalenie ćwiczeń równoważnych na ławeczce – kontakt: messenger.

**Szczegóły w omówieniu pierwszego tematu (25.03.2020).**