**Klasa 4:**

30.03.2020 Temat: Doskonalenie ćwiczeń równoważnych na ławeczce.

31.03.2020 Temat: Kształtowanie wydolności fizycznej w trakcie marszobiegu terenowego.

03.04.2020 Temat: Poznanie techniki naturalnej rzutu piłeczką palantową

**Klasa 6:**

30.03.2020 Temat: Kształtowanie koordynacji ruchowej.

01.04.2020 Temat: Doskonalenie techniki naturalnej rzutu piłeczką palantową.

02.04.2020 Temat: Wykonanie według własnej inwencji ćwiczeń równoważnych na ławeczce.

**Klasa 7:**

30.03.2020 Temat: Wykonanie według własnej inwencji ćwiczeń równoważnych na ławeczce.

31.03.2020 Temat: Poznanie zasad zapobiegania otyłości.

01.04.2020 Temat: Doskonalenie uderzenia piłki prostym podbiciem (podanie , rzut karny).

03.04.2020 Temat: Doskonalenie zagrywki sposobem dolnym.

**Klasa 8:**

30.03.2020 Temat: Egzamin próbny (dla chętnych po egzaminie – Rumba – krok podstawowy, obroty

 w prawo i w lewo – ważne-układ rąk)

01.04.2020 Temat: Egzamin próbny (dla chętnych po egzaminie – Walc wiedeński – krok podstawowy

 w ćwierć i pół obrotach – RAMA!!!)

02.04.2020 Temat: Kształtowanie wydolności fizycznej w trakcie marszobiegu terenowego.

03.04.2020 Temat: Wykonanie według własnej inwencji ćwiczeń równoważnych na ławeczce.