**Klasa 4:**

20.04.2020 Temat: Jakie znamy Polskie Związki Sportowe i czym się one zajmują?

21.04.2020 Temat: Nauka startów z różnych pozycji wyjściowych.

24.04.2020 Temat: Nauka łączenia ćwiczeń równoważnych na ławeczce.

**Klasa 6:**

20.04.2020 Temat: Jakie znamy Polskie Związki Sportowe?

22.04.2020 Temat: Nauka skoku w dal z krótkiego rozbiegu.

23.04.2020 Temat: Doskonalenie ćwiczeń równoważnych na ławeczce według własnej inwencji.

23.04.2020 Temat: Doskonalenie uderzenia prostym podbiciem i wykonanie rzutu karnego.

**Klasa 7:**

20.04.2020 Temat: Jakie znamy Polskie Związki Sportowe?

21.04.2020 Temat: Przygotowanie i pokonanie trasy biegu przełajowego.

22.04.2020 Temat: Doskonalenie skoku w dal sposobem naturalnym.

24.04.2020 Temat: Doskonalenie prowadzenia piłki nożnej poprzez zabawy i gry ruchowe.

**Klasa 8:**

20.04.2020 Temat: Jakie znamy Polskie Związki Sportowe?

22.04.2020 Temat: Pokonanie trasy biegu przełajowego.

23.04.2020 Temat: Doskonalenie układu ćwiczeń gimnastycznych według własnej inwencji.

24.04.2020 Temat: Doskonalenie prowadzenia piki nożnej poprzez zabawy i gry ruchowe.