Wychowanie fizyczne klasa 5 Krzesimów (18 maja - 22maja)

Temat:

Nauka i doskonalenie odbić sposobem dolnym

NACOBEZU:

1. Potrafię wykonać rozgrzewkę siatkarską.

2. Wiem, jak prawidłowo układać ręce przy odbiciu sposobem dolnym

3. Umiem wykonywać ćwiczenia w różnych pozycjach wyjściowych (leżenie, siad, pozycja stojąca)

Zadanie:

Ćwiczenia z linku wykonujemy trzy razy w tygodniu.

https://ewf.h1.pl/student/?token=rGxC3BLVt1seo8ly3M7ibr4e37SPFdlqY2L8FnMra4csfSYwIb

Korzystając z okienka „Wiadomość dla nauczyciela” proszę o przesyłanie informacji zwrotnej:

1. Filmik z nagraniem wykonywanych przez siebie ćwiczeń.

2. Opinia na temat prezentowanych zadań.

3. Ocena własna nabytych umiejętności.

Będzie to warunkiem otrzymania oceny z wychowania fizycznego.